

# Formation : Hypnothérapeute en hypnose ericksonienne 200H

Formatrice : Laurence David - [www.terrehappy.ch](http://www.terrehappy.ch)

Lieu : Centre Ashvattha, 26 rue Vautier, 1227 Carouge, Genève

## Présentation de la formation

[Objectifs de la formation](#)

[Programme de la formation par week-end](#)

[Les points d'évaluation](#)

[Pédagogie, andragogie](#)

[Supervision](#)

[Charte éthique](#)

[Tarif et inscription](#)

Objectifs de la formation :

- Être capable de faire un suivi en hypnose ericksonienne en lien avec les troubles de la santé, de l'humeur, les douleurs et autres troubles du quotidiens.
- Être capable d'expliquer simplement le fonctionnement de l'hypnose.
- Poser le cadre de l'accompagnement thérapeutique.
- Respecter le cadre éthique de la relation.
- Être capable d'établir une alliance thérapeutique saine et solide.
- Utiliser un questionnement stratégique.
- Être capable de faire une séance adaptée à la singularité du client.
- Savoir utiliser la communication hypnotique à plusieurs niveaux de conscience.
- Avoir des outils pour mesurer et valoriser le changement.
- Savoir trouver des ressources pour se renouveler.
- Être capable de s'auto-évaluer.
- Tenir un dossier pour le suivi des séances.

### Programme de la formation par week-end :

1. Les états modifiés de conscience, les ondes cérébrales, les inductions
2. Jeux hypnotiques, lévitation, expérimenter et guider
3. Synchronisation, catalepsie, installer un signaling, associé-dissocié
4. Lieu ressource, cueillette de données, accompagnement post-hypnotique
5. État Actuel / État désiré, VAKOG, sous-modalités, gestion de la douleur
6. Questionnement orienté solution, niveaux logiques, parrainage
7. Base de l'EFT pour baisser l'intensité d'un ressenti, protocole de Rossi
8. Supervision, double dissociation, gestion des troubles phobiques
9. Le recadrage, gestion des troubles compulsifs, la ligne du temps
10. Le deuil, les allergies
11. Supervision, les métaphores
12. Auto-évaluation, hypnose et les enfants

Examen 1 jour

### Les points d'évaluation :

1. Assurer une présence en salle régulière.
2. Pratiquer les exercices appris dans les rôles praticien, expérimentateur et observateur.
3. Réussir l'évaluation écrite.
4. Évaluation orale et comportementale, elle sera effectuée tout au long de la formation par la formatrices et coach-superviseurs.
5. 60 heures de pratiques (séances d'hypnose individuelles ou de groupe) à effectuer en dehors du cours.
6. Écrire un script sur le thème de votre choix.
7. Une étude de cas documentée sur un suivi de 3 séances avec la même personne.
8. Lectures de livres et visionnements de vidéos sur le thème de l'hypnose.
9. Supervision individuelle lors d'une séance pratique en Hypnose ericksonienne.
10. Compte rendu personnel écrit sur votre apprentissage.

Les documents et travaux pratiques sont à rendre au plus tard 6 mois après la fin du cursus de Praticien-ne. Un délai supplémentaire peut être accordé sur demande.

**Pour la réussite de la formation il est nécessaire de prévoir des moments de pratique en dehors des week-ends de cours.**

### Pédagogie, andragogie :

L'enseignement se fait sur la base de l'expérimentation, en groupes, de vécus hypnotiques, de démonstrations et de théorie. Les exercices proposés ont pour objectif de conscientiser le fonctionnement de l'hypnose, par le vécu et de laisser émerger, des prises de consciences et un questionnement. L'objectif de la formation est le fil conducteur, il se déroule au rythme auquel les apprentissages sont intégrés.

Cette méthode permet d'intégrer les apprentissages directement au niveau inconscient qui est le niveau avec lequel travaille l'hypnose. Dans un deuxième temps, la conscience se dépose sur le vécu. Cela permet de développer de l'autonomie, dans l'apprentissage et de la confiance, dans la pratique puisque le participant se construit, à son rythme, au fur et à mesure de son questionnement. Il développe la confiance, en apprenant de ses erreurs et en valorisant ses réussites.

Pour être efficace, cette pédagogie s'accompagne d'un solide support théorique, de moments d'explications et d'étapes claires et structurées. Ceci afin d'asseoir le langage dédié et de donner, aux participants, des outils avec lesquels construire une pratique assurée. Le participant met en valeur ses talents et il identifie les points à perfectionner afin d'élaborer son identité d'hypnothérapeute.

Par expérience, j'ai observé, que les personnes démotivées par l'apprentissage académique, reconstruisent une envie d'apprendre et de s'accompagner avec bienveillance. Elles deviennent des hypnothérapeutes capables d'accompagner leurs bénéficiaires avec confiance, bienveillance, humour, empathie et détermination.

### Supervision :

Lors de la formation, deux jours sont dédiés à la supervision. Un-e hypnothérapeute professionnel-le vient superviser les séances des participants. Chaque participant fait une séance pour un bénéficiaire de soin qu'il ne connaît pas. Le superviseur fait un retour au participant et à la formatrice sur des points précisés auparavant.

Cette étape permet au participant et à la formatrice, d'avoir un avis extérieur sur l'évolution de la pratique. Elle offre au participant, l'ouverture d'un regard neuf sur sa pratique et de nouvelles perspectives à explorer.

## Charte éthique :

- L'intérêt et le bien-être du client doivent toujours constituer un objectif prioritaire.
- Des conditions de sécurité adéquates et l'accord informé du client seront requis pour toute situation exposant le patient à un stress inhabituel ou à tout autre risque.
- L'accompagnement hypnothérapeutique est effectué dans le cadre de la médecine complémentaire. L'hypnothérapeute demande au client de consulter un médecin s'il y a un questionnement sur le suivi. Les diagnostics et prises de médicaments sont fait par les médecins.
- Le client est responsable de sa santé, l'hypnothérapeute l'accompagne avec ses connaissances, sa détermination et son empathie vers son objectif.
- Secret professionnel, le thérapeute garde confidentiel tout ce qui est dit par le client mais également tout ce qui est vu, perçu et ressenti pendant la séance.
- L'hypnothérapeute s'engage à respecter et à promouvoir l'autonomie, la dignité humaine, la liberté de chaque individu, ainsi que tous les droits inhérents à la nature humaine. Les équilibres complexes de la personne dans sa réalité environnementale, physique, psychique et spirituelle, en partant du principe que personne « ne sait à la place de la personne ».
- L'hypnothérapeute se positionne comme un simple guide s'appuyant uniquement sur les savoirs, connaissances, capacités apprentissages et parcours de vie de la personne à défaut de tout autre. Il s'engage également à n'avoir aucun jugement et à n'en donner aucun, l'hypnose par définition n'est que suggestions pour ouvrir « le champ des possibilités ». Sa démarche s'inscrit dans un domaine où la conscience, est en constante relation avec un « inconscient » (non limitatif dans sa définition).
- L'hypnothérapeute s'applique à n'exercer en aucune façon de pression physique, biologique, psychique, morale ou spirituelle, induisant une limitation de la volonté propre des bénéficiaires. Par extension, il incite ses usagers à la vigilance face à des mouvements, groupes ou individus qui ne respecteraient pas cette éthique.
- L'hypnothérapeute proscrit et considère comme des passages à l'acte non justifiables par de prétendus « mobiles thérapeutiques » toutes les manœuvres de séduction affective ou sexuelle, les attouchements, la relation sexuelle elle-même dans le cadre de la relation d'accompagnement.
- L'implication émotionnelle existe naturellement, mais elle se veut toujours au service d'une meilleure connaissance de nous-mêmes et de l'aide à apporter objectivement, sans être orientée de façon captatrice vers son intérêt affectif ou

pécuniaire. Cette attitude exige la vigilance de l'hypnothérapeute sur lui-même à se garder de ses propres réactions et ressentis, il s'engage lorsque c'est nécessaire sur un cas particulier, à demander une supervision confraternelle.

- L'hypnothérapeute signataire reconnaît par expérience qu'aucun diplôme seul, aussi brillant soit-il, sans pratique expérientielle spécifique, ne suffit à conférer à quiconque la qualité de professionnel de l'accompagnement, du mieux-être et de l'hypnothérapie. Celle-ci requiert un parcours personnel, fruit d'un long travail chaque jour renouvelé et de prédispositions individuelles pour acquérir, maîtriser et développer les qualités d'un hypnothérapeute.

#### Cadre éthique du lieu de formation :

Le lieu de la formation est un lieu d'échange où chaque personne doit se sentir en sécurité. Tout ce qui est échangé dans l'espace de la formation reste confidentiel.

Tous les intervenants et participants s'engagent à être respectueux et bienveillant les uns avec les autres. Dans la mesure du possible parler en « je ».

#### Tarif et inscription :

Tarif : 3'750.- privé / 5'000.- institutions

Le solde ou un acompte est versé avant le début de la formation. Pour toute formation commencée, le versement est dû. En cas d'incapacité à suivre la formation pour des raisons médicales, sur présentation d'un certificat, la formation est reportée à la session suivante.

Dates de la formation sur le site internet : [www.terrehappy.ch](http://www.terrehappy.ch)

Inscriptions et questions : [laurence@terrehappy.ch](mailto:laurence@terrehappy.ch)